

TIPS FOR TRIPS



Dowiedz się, co bierzesz

- Spróbuj jak najwięcej dowiedzieć się o substancji, której zamierzasz użyć.
- Dopytaj dokładnie swoich kolegów, jak zadziałała na nich.
- Do dyspozycji masz Internet i wiele stron, gdzie użytkownicy piszą na temat swoich doświadczeń.



Uważaj z dawką

- Bardzo ostrożnie dawkuj nowe substancje psychoaktywne – zazwyczaj są one o wiele bardziej skoncentrowane niż tradycyjne narkotyki.
- Spróbuj przyjąć możliwie najmniejszą dawkę możliwie jak najmniej bezpośrednią drogą. Nie wstrzykuj jej, spróbuj najpierw drogą pokarmową.
- Roztwór do wstrzyknięć powinien być bardziej rozrzedzony, podawany powoli, etapami.
- Postaraj się nie być wtedy sam.



Zwróć szczególną uwagę

- Jeśli jest to substancja, której używasz po raz pierwszy i
- Gdy wygląda inaczej niż dotychczas.
- Jeśli opakowanie wygląda inaczej.

Pamiętaj – produkt o tej samej nazwie może być zupełnie inną substancją niż ta, którą już znasz. Tak było z „Mocarzem” – pod tą nazwą sprzedawane były co najmniej trzy różne syntetyczne kannabinoidy.



Przedawkowanie

- Jeśli ktoś przedawkuje – nie zostawiaj tej osoby samej sobie.
- Postaraj się zapewnić jej spokojne otoczenie.
- Jeśli jest nieprzytomna – sprawdź czy oddycha.
- Jeśli nie, zastosuj sztuczne oddychanie.

Jeśli nie dochodzi do siebie, ułóż ją w pozycji bocznej bezpiecznej i wezwij pogotowie.

- Numer telefonu alarmowego – 912



Bądź ostrożny

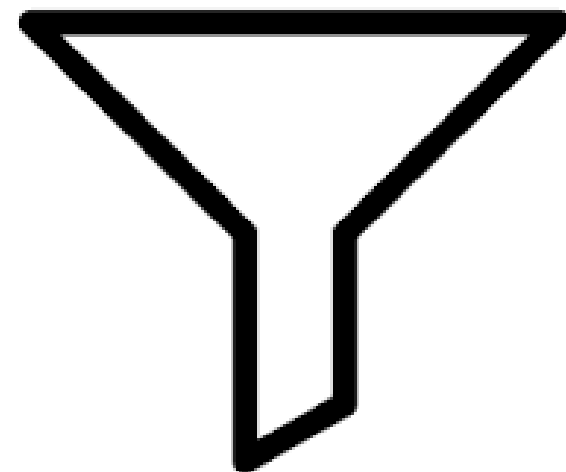
- Jeżeli przyjmujesz nowe substancje psychoaktywne drogą dożylną – sprawdzaj, czy nowy towar nie zawiera substancji żrących.
- W tym celu upuść kroplę roztworu na skórę w miejscu, gdzie jest ona delikatna.
- Potem odrobinę roztworu rozprowadź na dłoń.

Ten test nie sprawi, że wstrzyknięcie narkotyku będzie bezpieczne, ale zminimalizuje ryzyko wstrzyknięcia silnie żrącej substancji.



Chcesz uniknąć ropni?

- Dobrze przefiltruj roztwór do wstrzyknięć.
- Najlepiej przygotować drugą strzykawkę z filtrem (wepchnięte do tłoczka kawałki czystej chusteczki higienicznej).
- Jeśli nie tak, to włóż kawałek czystej watki do „kontrolki”.
- Przed wstrzyknięciem przyjrzyj się uważnie, czy nie widać w roztworze ciał stałych.



Igły i strzykawkki

- Wstrzykując jakiegokolwiek substancje używaj zawsze sterylnych igieł i strzykawek.
- Zakażenie chorobami przenoszonymi przez krew (HIV/AIDS, HCV) to problemy zdrowotne, które zostaną z Tobą na całe życie.
- Czysta igła i strzykawka to prosty sposób, aby ich uniknąć.



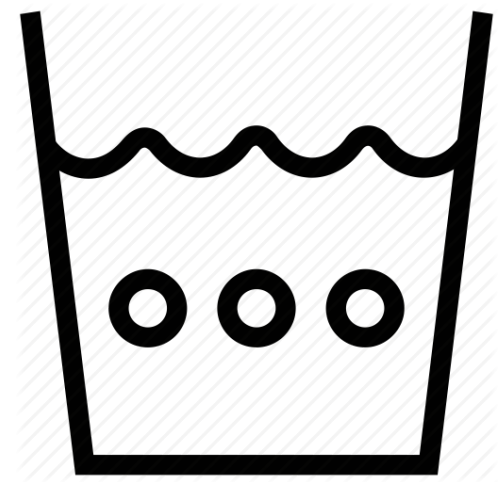
Utylizacja

- Pamiętaj o bezpiecznym pozbywaniu się zużytego sprzętu.
- Najlepiej zostaw go do odpowiednio prowadzonej utylizacji.
- Takie postępowanie sprawi, że będziesz czuł się bardziej odpowiedzialny również za innych.



Woda

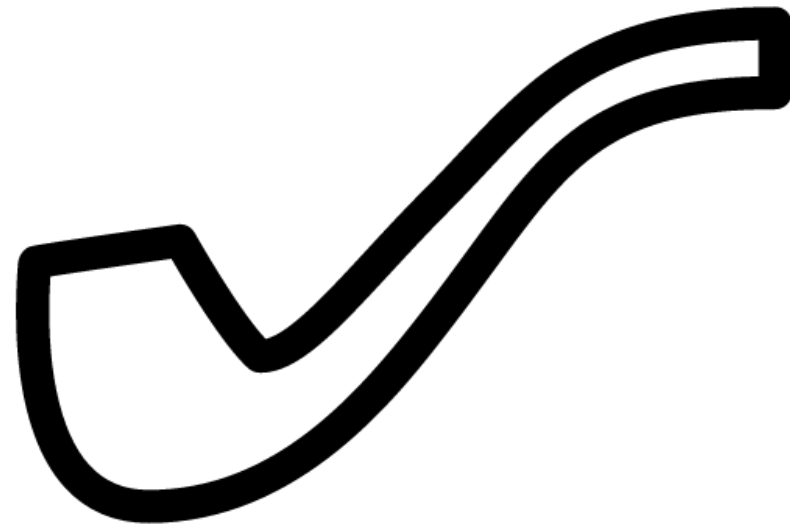
- Do przygotowania roztworu używaj wody do iniekcji.
- Jeśli nie masz takiej możliwości – użyj przynajmniej przegotowanej, czystej wody.
- Dzięki temu mniej drobnoustrojów dostanie się do twojego krwioobiegu.



Paląc uważaj na HCV

- Jeżeli palisz „mieszanki ziołowe” ze szklanej lub metalowej lufki – nie pożyczaj jej od nikogo.
- Nie dziel się z nikim swoją własną.

W ten sposób zmniejszysz ryzyko zakażenia wirusami zapalenia wątroby.



Dezorientacja

- Przyjmując syntetyczne kannabinoidy zwróć uwagę na to, w jakiej sytuacji to robisz. Po zażyciu tych substancji możesz poczuć się zdezorientowany.
- Zaplanuj gdzie to zrobisz i czy ktoś z tobą będzie.
- Nie bierz w pracy / w szkole / w odwiedzinach u cioci / itp.
- Łatwo wtedy zrobić z siebie pośmiewisko.

Odurzony, zwłaszcza na początku, może wyglądać jakby był pijany: tracić równowagę, bełkotać i wygadywać dość dziwne treści.



Seks

- Niektóre nowe substancje psychoaktywne spowodują, że będziesz miał nieodpartą ochotę na seks.
- Mniej tego świadomość i nie zrób czegoś, czego będziesz się potem wstydzić.
- Pamiętaj o używaniu prezerwatyw.



Nie chlap językiem!

- Wiele syntetycznych katynonów działa silnie empatogennie.
- Niezwykła otwartość i gadulstwo to najczęstsze tego objawy.
- Uważaj z kim i o czym wtedy rozmawiasz – łatwo później o kłopoty.



Wszystko na raz?

- Mieszanie jednych substancji z innymi może być zabójcze.
- Mieszanie narkotyków z alkoholem często kończy się problemami.



Kardiotoksyczność

- Większość nowych syntetycznych substancji psychoaktywnych jest kardiotoksyczna.
- Stymulanty podnoszą i zwężają naczynia krwionośne i podnoszą ciśnienie krwi.
- Wystarczy, że w Twoim mózgu pęknie małe naczynie krwionośne, a zostaniesz kaleką.
- Odpuść sobie, jeśli masz jakiegokolwiek problemy z sercem.



Przeróbki

- Używanie metkatynou z Sudafesu lub innych leków zawierających pseudoefedrynę to prawdziwy hazard.
- Mangan używany do syntezy jest neurotoksyczny.
- Zaburzy twoją koordynację, mowę i zdolności manualne. Będziesz miał problemy z poruszaniem się.
- Te objawy zostaną tobą na całe życie. Nie ma na to lekarstwa.



Przeróbki

- Istnieją sposoby, żeby ograniczyć nieco zanieczyszczenie metkatynonu manganem.
- Nie sprawi to, że będziesz bezpieczny, ale może nieco zmniejszyć rozmiary problemów zdrowotnych.
- Na <https://hyperreal.info/talk/metkatynon-faq-opis-syntezy-t24734.html> znajdziesz informacje o tym, jak można dodatkowo oczyścić metkatynon z nadmiaru manganu.

